

Портфолио

учени _____
_____ класса _____

(образовательное учреждение)

МОЙ ПОРТРЕТ

(нарисуй или приклей фотографию)

МОЕ ИМЯ

Напиши о себе:

Имя _____

Отчество _____

Фамилия _____

Дата рождения _____

Что означает твоё имя? _____

Выясни у родителей, почему они тебя так назвали?

Есть ли еще в вашем роду люди с таким именем?

Что ты знаешь об известных людях, носящих такое же, как у тебя, имя?

Почему нужно дорожить своим именем?

Моя семья





Моя родословная

Папа		Мама
	Имя	
	Отчество	
	Дата рождения	
	Профессия	
	Какие они?	

Кто ещё есть в твоей семье?

Что, по твоему мнению, нужно делать, чтобы сохранить семью крепкой и дружной?

Есть ли у вас любимые семейные праздники? Каковы общие увлечения?

А сейчас ответь на вопрос:

«Что такое счастье семьи?»

ОБО МНЕ





ЧТО Я ЛЮБЛЮ БОЛЬШЕ ВСЕГО

Мое любимое время года _____

Мое любимое животное _____

Место, где я люблю бывать больше всего на свете _____

Мой лучший друг _____

Мой любимый вид спорта _____

Моя любимая книга _____

Мое любимое занятие _____

Мой любимый фильм _____

Моя любимая телепередача _____

Моя любимая одежда _____

Моя любимая музыка _____

Мой любимый музыкальный инструмент _____

Моя любимая песенка _____

Моя любимая игра _____

Мой любимый цвет _____

Мой любимый звук _____

Мое любимое время года _____

Моя любимая игрушка _____

Мое любимое блюдо _____

Мой любимый запах _____

Мое любимое время суток _____

...

...

...

...

...

(можешь дописать, что ты любишь еще)



ЧТО Я ЛЮБЛЮ ДЕЛАТЬ

В этих квадратиках нарисуй, что ты больше всего любишь делать, или вырежи картинки из журнала и наклей их.



Я ДУМАЮ, ЧТО Я МОГУ...



Лучше всего я умею:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

Я не очень хорошо умею:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

Больше всего я хочу научиться лучше....

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

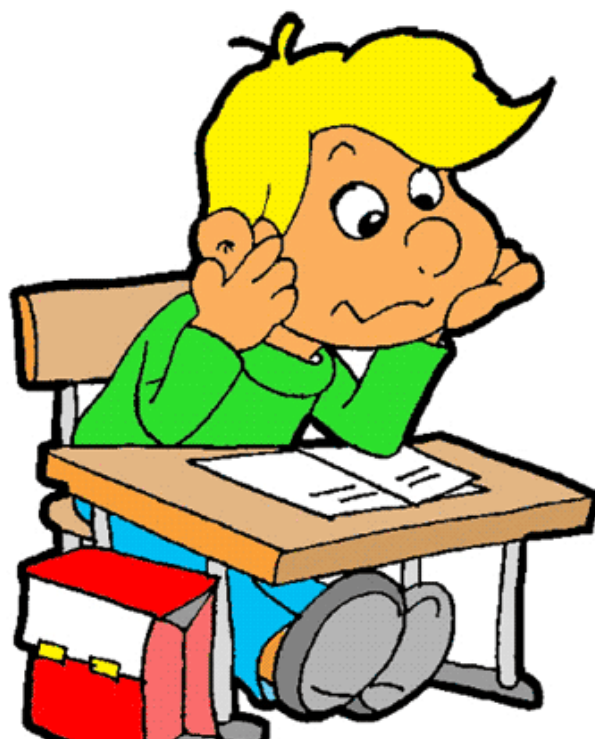
Вот, что мне для этого нужно:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

Мое творчество



МОЯ УЧЁБА



МОИ ДОСТИЖЕНИЯ



Сведения об участии в олимпиадах

№ п/п	Класс	Дата участия	Предмет	Уровень	Занятое место, участие	Баллы	Подпись кл. руководителя
1.							
2.							
3.							
4.							
5.							
6.							
7.							
8.							
9.							
10.							
11.							
12.							
13.							
14.							
15.							
16.							

Сведения об участии в конкурсах

№	Класс	Дата участия	Название	Уровень	Занятое место, участие	Баллы	Подпись кл. руководителя
1.							
2.							
3.							
4.							
5.							
6.							
7.							
8.							
9.							
10.							
11.							
12.							
13.							
14.							
15.							

Сведения о спортивных достижениях



	Дата участия	Наименование соревнований	Уровень	Дипломы, грамоты	Подпись учителя физической культуры
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					
9.					
10.					
11.					
12.					
13.					
14.					
15.					
16.					
17.					
18.					
19.					
20.					
21.					
22.					
23.					
24.					
25.					
26.					
27.					
28.					
29.					
30.					

МОИ ИССЛЕДОВАНИЯ



Сведения об участии в научно–практических конференциях

№	Класс	Дата участия	Название работы	Уровень	Наличие грамоты, диплома лауреата и т.д.	Балл	Подпись кл. руководителя
1.							
2.							
3.							
4.							
5.							
6.							
7.							
8.							
9.							
10.							
11.							
12.							
13.							
14.							
15.							
16.							
17.							
18.							
19.							
20.							
21.							
22.							
23.							
24.							
25.							
26.							
27.							
28.							
29.							
30.							
31.							
32.							
33.							

РАБОТА, КОТОРОЙ Я ГОРЖУСЬ



Мой интерес к школьным предметам

<i>Мои любимые учителя</i>	<i>№</i>	<i>Мои любимые предметы</i>
	1	
	2	
	3	
	4	
	5	

ТЕСТ



1. На что тебе нужно обратить особое внимание, чтобы улучшить свои успехи в школе?

(Подчеркни)

- *распорядок и режим дня;*
- *тренировка силы воли;*
- *тренировка памяти*
(зрительной, слуховой, логической);
- *развитие логического мышления;*
- *чтение научной и художественной литературы;*
- *просмотр развивающих телепередач;*
- *занятия в кружках, секциях, ...;*
- *посещение музеев.*



2. Есть ли у тебя увлечения? Считаешь ли ты их серьёзными? Помогают ли они тебе в учёбе, или в чём-то другом?



**ЗДОРОВЬЯ
ТЕБЕ
И СЧАСТЬЯ!**